2018

Аннотация

учебной дисциплины Б1.В.05 «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» 01 - общая физическая подготовка, 02 - баскетбол, 03 - волейбол, 04-атлетическая гимнастика, 05- мини-футбол, 06 - оздоровительная физическая культура направления подготовки специалистов 10.03.01 Информационная безопасность.

Дисциплина учебного плана подготовки бакалавров по направлению*10.03.01 Информационная безопасность*, профиль «*Организация и технология защиты информации*».

Цель изучения дисциплины - формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачами дисциплины являются:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

Основные блоки и темы дисциплины:

- практический (основной), содействующий приобретению опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечивающих полноценную общую и профессионально-прикладную физическую подготовленность к будущей профессии и быту;
- контрольный, определяющий объективный учет процесса и результатов учебной деятельности студентов.

Учебная дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» входит в перечень дисциплин вариативной части профессионального цикла ОП.

В результате изучения дисциплины обучающийся должен обладать следующими общекультурными (ОК) компетенциями (или их элементами), предусмотренными ФГОС ВО:

- способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. (ОК-9).

Знать: цели, методы и средства укрепления здоровья путем физического воспитания.

Уметь: использовать физическую культуру для поддержания здоровья и работоспособности человека.

Владеть: навыками поддержания хорошей физической формы.

Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» изучается посредством практических занятий, самостоятельной работы (для ЗФО), выполнением тестов и завершается зачётом.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 340 часов.

Вид промежуточной аттестации: зачет.

Разработчик:
ст. преподаватель — Белоус Л. К.

Заведующий выпускающей кафедры — С.Г. Мефранов