

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация об авторе:  
ФИО: Задорожная Людмила Ивановна  
Должность: Проректор по учебной работе  
Дата подписания: 07.02.2025 16:21:06  
Уникальный программный ключ:  
faa404d1aeb2a023b54a351ee58dc540496912d

## Аннотация

**рабочей программы учебной дисциплины Б1.В.10 «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» 01 - общая физическая подготовка, 02 - баскетбол, 03 - волейбол, 04 - оздоровительная физическая культура специальности 31.05.02 Педиатрия**

**Цель дисциплины** - Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

### Задачи дисциплины:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

### Основные блоки и темы дисциплины:

- практический (основной), содействующий приобретению опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечивающих полноценную общую и профессионально-прикладную физическую подготовленность к будущей профессии и быту;
- контрольный, определяющий объективный учет процесса и результатов учебной деятельности студентов.

**Учебная дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» входит в перечень дисциплин вариативной части ОПОП.**

В результате изучения дисциплины обучающийся должен обладать следующими общекультурными (ОК) компетенциями (или их элементами), предусмотренными ФГОС ВО:

- способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-6);
- Владеть готовностью к саморазвитию, самореализации, самообразованию, использованию творческого потенциала (ОК-5).

**Знать:** цели, методы и средства укрепления здоровья путем физического воспитания.

**Уметь:** использовать физическую культуру для поддержания здоровья и работоспособности человека.

**Владеть:** навыками поддержания хорошей физической формы.

Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» изучается посредством практических занятий, самостоятельной работы, выполнением тестов и завершается зачётом.

**Общая трудоемкость дисциплины составляет 340 часов.**

**Вид промежуточной аттестации:** зачет.

Разработчик:

Заведующий выпускающей кафедры



Ашхамахов К. И.  
*К. И. Ашхамахов*