Симптомы ОРВИ:

Повышение температуры

Кашель, одышка, боль в горле

Тошнота, рвота, понос (возможно)

Конъюнктивит (возможно)

Ваши действия, если Вы:

1) **Вернулись без симптомов ОРВИ/с симптомами ОРВИ в течение последних 14 дней из стран**, в которых зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции COVID-19, **ВАМ НЕОБХОДИМО**:
   1.1) Самоизоляция дома
   1.2) Сообщить о себе по следующим номерам телефонов:

8 (8772) 210-301 8 (8772) 55-03-03 8 (8772) 57-70-24	8-800-200-52-59 8 (8772) 57-11-84 8 (8772) 52-74-33 8 (8772) 54-04-06

2) **Контактировали с вернувшимся с территории, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции** (вернувшийся с симптомами ОРВИ. Без подтверждённой коронавирусной инфекции), **ВАМ НЕОБХОДИМО**:
   2.1) Самоизоляция дома
   2.2) Сообщить о себе по следующим номерам телефонов:

8 (8772) 210-301 8 (8772) 55-03-03 8 (8772) 57-70-24	8-800-200-52-59 8 (8772) 57-11-84 8 (8772) 52-74-33 8 (8772) 54-04-06

3) **Входите в одну из групп риска, ВАМ НЕОБХОДИМО:**

- **лица старше 60 лет**;
- **лица от 25 до 60 лет**, при наличие хронических заболеваний

заболеваниями легких (бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких), сердечно-сосудистой (врожденные пороки сердца, ишемическая болезнь сердца, сердечная недостаточность), эндокринной системы

- **беременные женщины**:

3.1) Свести к минимуму контакты с окружающими, посещение общественных мест

3.2) При необходимости в медицинской помощи:

-лицам старше 60 лет обращаться по телефону в Call-центр:
8 (8772) 210-301

- беременным женщинам:

ЖК1	8 (8772) 57-70-24 8 (8772) 55-03-03
ЖК2	8 (8772) 54-96-67
ЖК3	8 (8772) 52-89-46
Call-центр при наличии симптомов ОРВИ	8 (8772) 210-301

4) Вы с симптомами ОРВИ, но не контактировали с вернувшимся с территории, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции, не возвращались из загранпоездок в течение последних 14 дней, ВАМ НЕОБХОДИМО:

4.1) Самоизоляция дома

4.2) Сообщить о себе по следующим номерам телефонов:

8 (8772) 210-301 8 (8772) 55-03-03 8 (8772) 57-70-24	8-800-200-52-59 8 (8772) 57-11-84 8 (8772) 52-74-33 8 (8772) 54-04-06