

## Аннотация

к рабочей программе учебной дисциплины Б1.В.13 «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» 01 - Общая физическая подготовка, 02 – Баскетбол, 03 – Волейбол, 04 – Минифутбол, 05 - Атлетическая гимнастика, 06 - Оздоровительная физическая направления подготовки бакалавров 15.03.02 Технологические машины и оборудование

Дисциплина учебного плана подготовки бакалавров по направлению 15.03.02 Технологические машины и оборудование, профиль «Машины и аппараты пищевых производств».

**Цель изучения дисциплины** - формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

**Задачами дисциплины** являются:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

**Основные блоки и темы дисциплины:**

- практический (основной), содействующий приобретению опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечивающих полноценную общую и профессионально-прикладную физическую подготовленность к будущей профессии и быту;
- контрольный, определяющий объективный учет процесса и результатов учебной деятельности студентов.

**Учебная дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» входит в перечень дисциплин вариативной части ОП.**

В результате изучения дисциплины обучающийся должен обладать следующими общекультурными компетенциями (ОК) предусмотренными ФГОС ВО:

- способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8);

**Иметь:** способность поддерживать должный уровень психо-физической формы с целью обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

**Знать:** цели, методы и средства укрепления здоровья путем физического воспитания.

**Уметь:** использовать физическую культуру для поддержания здоровья и работоспособности человека.

**Владеть:** навыками поддержания хорошей психо-физической формы.

Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» изучается посредством практических занятий, самостоятельной работы (для ЗФО), выполнением тестов и завершается зачётом.

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 340 часов.

**Вид промежуточной аттестации:** зачет.

Разработчик:  
ст. преподаватель



Мешвез Р.К.

Заведующий выпускающей кафедры



Сиюхов Х.Р.