

## Аннотация

к рабочей программе учебной дисциплины Б1.В.19 «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» 01 - общая физическая подготовка, 02 - баскетбол, 03 - волейбол, 04 – Минифутбол, 05 - Атлетическая гимнастика 06 - оздоровительная физическая культура

направления подготовки бакалавров 23.03.01 *Технология транспортных процессов*

Дисциплина учебного плана подготовки бакалавров по направлению 23.03.01 **Технология транспортных процессов, профиль « Организация перевозок на автомобильном транспорте».**

Цель изучения дисциплины - формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачами дисциплины являются:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

Основные блоки и темы дисциплины:

- практический (основной), содействующий приобретению опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечивающих полноценную общую и профессионально-прикладную физическую подготовленность к будущей профессии и быту;
- контрольный, определяющий объективный учет процесса и результатов учебной деятельности студентов.

Учебная дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» входит в перечень дисциплин вариативной части ОП.

В результате изучения дисциплины обучающийся должен обладать следующими общекультурными (ОК) и профессиональными (ПК) компетенциями (или их элементами), предусмотренными ФГОС ВО:

- способность к работе в составе коллектива исполнителей в области реализации управленческих решений по организации производства и труда, организации работы по повышению научно-технических знаний работников (ПК-29)
- способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8);

**Знать:** цели, методы и средства укрепления здоровья путем физического воспитания.

**Уметь:** использовать физическую культуру для поддержания здоровья и работоспособности человека.

**Владеть:** навыками поддержания хорошей физической формы.

Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» изучается посредством практических занятий, самостоятельной работы (для ЗФО), выполнением тестов и завершается зачётом.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 340 часов

Вид промежуточной аттестации: зачет.

Разработчик:  
ст. преподаватель

Заведующий выпускающей кафедры



Гучетль И.Н.  
Гукетлев Ю.Х.