

## Аннотация

**к рабочей программе учебной дисциплины Б1.Б.24 «Физическая культура и спорт» направления подготовки бакалавров 15.03.02 Технологические машины и оборудование**

Дисциплина учебного плана подготовки бакалавров по направлению **15.03.02 Технологические машины и оборудование, профиль «Машины и аппараты пищевых производств».**

**Цель изучения дисциплины** - формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

**Задачами дисциплины** являются:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

**Основные блоки и темы дисциплины:**

- Практический (основной), содействующий приобретению опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечивающих полноценную общую и профессионально-прикладную физическую подготовленность к будущей профессии и быту;
  - Контрольный, определяющий объективный учет процесса и результатов учебной деятельности студентов.
  - Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов;
  - Социально-биологические основы физической культуры;
  - Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья;
  - Психо-физиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности.
- Средства физической культуры в регулировании работоспособности;
- Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания;
  - Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями;
  - Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений.
- Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений;
- Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений;
  - Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом;
  - Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов;
  - Физическая культура в профессиональной деятельности бакалавра и магистра.

**Учебная дисциплина «Физическая культура и спорт» входит в перечень дисциплин базовой части ОП.**

В результате освоения дисциплины студент должен обладать способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

В результате изучения дисциплины бакалавр должен:

**знать:** цели, методы и средства укрепления здоровья путем физического воспитания;

**уметь:** использовать физическую культуру и спорт для поддержания здоровья и работоспособности человека;

**владеть:** навыками поддержания хорошей психо-физической формы.  
Дисциплина «Физическая культура и спорт» изучается посредством лекционных занятий, самостоятельной работы и завершается зачётом.

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 72 часа, 2 зачётные единицы.

**Вид промежуточной аттестации:** зачет.

Заведующий кафедрой  
физического воспитания, д.п.н., проф.

Заведующий выпускающей кафедры



Свечкарёв В.Г.

Сиюхов Х. Р.